



Name: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

# Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk

## 30.12. bis 05.01.2025

	Montag	Dienstag Silvester	Mittwoch Neujahr	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Gericht I</b>	<b>Bandnudeln Basilikum- Sahnesoße mit Tomatenwürfel Blattsalat Dressing</b>	<b>Kabeljaufilet mit Petersilienkruste Hollandaise Kartoffelgratin</b>	<b>Rinderroulade Soße Rotkohl Kartoffelklöße</b>	<b>Hackbraten Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln</b>	<b>Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln</b>	<b>Deftiger Pichelsteiner  Eintopf  mit Kartoffel- stückchen</b>	<b>Kasslerbraten Bratensoße Sauerkraut Petersilien- kartoffeln</b>
	a,a1,c,g,i 577 kcal	a,a1,c,d,g 421 kcal	a,a1,g,i,j,2,3,,17 805 kcal	a,a1,c,j 678 kcal	a,a1,c,g 349 kcal	277 kcal	a,a1,g,2,3,8 674 kcal
<b>Gericht II</b>	<b>Brühe mit Gemüwestreifen *** Buttermilch- pfannkuchen mit Orangensoße</b>	<b>Hähnchenbrust auf Ratatouille Salzkartoffeln</b>	<b>Rinderroulade Soße Rotkohl Petersilien- kartoffeln</b>	<b>Erbsen-cremesuppe *** Milchreis mit Apfelkompott</b>	<b>Blumenkohl- Brokkoliauflauf Schinkenstreifen Kräutersoße Bohnensalat</b>	<b>Hausgemachte Gemüseschnitzel Schnittlauchsoße Karottensalat</b>	<b>Kasslerbraten Bratensoße Petersilien- kartoffeln Gurkensalat</b>
	a,a1,c,f,g,h,i 707 kcal	297 kcal	a,a1,g,i,j,2,3,,17 812 kcal	a,a1,g,3 638 kcal	a,a1,g,i,2,3,8,27 566 kcal	a,a1,c,g,i 646 kcal	a,a1,g,2,3,8 660 kcal
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Mandelcreme Erdbeersoße</b>	<b>Schlemmerquark</b>	<b>Schokopudding</b>	<b>Aprikosen- kompott</b>	<b>Vanillepudding Schokosoße</b>	<b>Vanille-Erdbeer-Eis</b>
	63 kcal	g,h,h1,1 165 kcal	g 223 kcal	86 kcal	106 kcal	1 139 kcal	g,1 166 kcal

**Wir wünschen Guten Appetit!**

☪ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo – So 12:00 Uhr (An- und Abmeldung mindestens 1 Tag im Voraus: bis 12:00 Uhr)

☎ 02744 933319

📍 Am Stegelchen 1 · 57562 Herdorf

☪ Cafeteria

Mo – So 14:00 – 17:00 Uhr

🚗 Duffel & Soss' – Essen auf Rädern

Mo – So (Bestellungen und Abbestellungen mindestens 1 Tag im Voraus: Mo – Fr 07:00 – 12:00 Uhr)

☎ 02744 93330

keine telefonische Bestellannahme am Wochenende

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- h Nüsse
- h1 Mandeln
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.