



Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk

23.12. bis 29.12.2024

	Montag	Dienstag Heilige Abend	Mittwoch 1. Weihnachtsfeiertag	Donnerstag 2. Weihnachtsfeiertag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Szegedienergulasch Petersilienkartoffeln	Grünkohlpfanne mit Kohlwurst Salzkartoffeln	Geschmorte Schweinebäckchen Soße Romanesko Kartoffeln	Geschmorte Entenbrust Orangensoße Rotkohl Kartoffelklöße	Gebratenes Zanderfilet Zitronensoße Salzkartoffeln Gurkensalat	Deftiger Erbseneintopf mit Wiener	Schweineschnitzel Bratensoße Erbsengemüse Salzkartoffeln
	a,a1,g,2 497 kcal	g,2,3,8 394 kcal	a,a1,g 511 kcal	a,a1,j 802 kcal	a,a1,d,g,i 487 kcal	a,a1 497 kcal	a,a1 601 kcal
Gericht II	Eierflockensuppe *** Reibekuchen mit Apfelmus	Nudeleintopf mit Eierstich und buntem Gemüse	Geschmorte Schweinebäckchen Soße Leipziger Allerlei Kartoffeln	Geschmorte Entenbrust Orangensoße Rotkohl Salzkartoffeln	Kartoffel- Gemüseauflauf Tomatensauce Gurkensalat	gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Salzkartoffeln Blattsalat Dressing	Schweineschnitzel Bratensoße Blumenkohl mit Sammelbrösel Salzkartoffeln
	a,a1,c 521 kcal	a,a1,c,i 176 kcal	a,a1,g 535 kcal	a,a1,j 747 kcal	a,a1,g,i 479 kcal	a,a1 474 kcal	a,a1,g 613 kcal
Dessert	Frisches Obst	Himbeerjoghurt	Wintereis	Obstsalat	Aprikosen- kompott	Mandarinen- kompott	Erdbeer- cremedessert
	63 kcal	g 87 kcal	g,1 100 kcal	87 kcal	106 kcal	63 kcal	g,1 134 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!

☪ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo – So 12:00 Uhr (An- und Abmeldung mindestens 1 Tag im Voraus: bis 12:00 Uhr)

☎ 02744 933319

📍 Am Stegelchen 1 · 57562 Herdorf

☪ Cafeteria

Mo – So 14:00 – 17:00 Uhr

🚗 Duffel & Soss' – Essen auf Rädern

Mo – So (Bestellungen und Abbestellungen mindestens 1 Tag im Voraus: Mo – Fr 07:00 – 12:00 Uhr)

☎ 02744 93330

keine telefonische Bestellannahme am Wochenende

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat

Änderungen vorbehalten.