



Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk

16.12. bis 22.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 4. Advent
Gericht I	Tellerrösti mit Gemüse und Käse überbacken Schnittlauchsoße	Hackfleischsoße Kartoffelpüree Gewürzgurke	Gulaschsuppe mit Kartoffel- stückchen "Ungarische Art"	Thüringer Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	gebratenes Kabeljaufilet Zitronensoße Salzkartoffeln Gurkensalat	Kartoffel-Möhren- Eintopf mit Schnibbelwurst	Hirschgulasch Rahmwirsing Salzkartoffeln
	a,a1,g,i 582 kcal	a,a1,g,j 628 kcal	528 kcal	a,a1,i,j,8 707 kcal	a,a1,d,g,i 488 kcal	i,j,2,3 396 kcal	a,a1,g 441 kcal
Gericht II	Pennnudeln mit Gorgonzola-Spinat- Soße Karotten- Selleriesalat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Fischfrikadelle Kräutersoße Salzkartoffeln Kohlrabisalat	Kartoffel- schupfnudeln buntes Gemüse Kräuterschmand	Eierragout mit Marktgemüse Salzkartoffeln	Kartoffel- Gemüse- Auflauf Schnittlauchsoße	Hirschgulasch Salzkartoffeln Bohnensalat
	a,a1,g,i 709 kcal	a,a1,g,h1,1,2,3 535 kcal	a,a1,c,d,g,i 434 kcal	a,a1,c,g,i 1019 kcal	a,a1,c,g,i 532 kcal	a,a1,g,i 479 kcal	a,a1 463 kcal
Dessert	Frisches Obst	Stachelbeer- joghurt	Aprikosenkompott	Pistazienpudding	Pfirsichkompott	Ananasjoghurt	Pflaumengrütze Vanillesoße
	63 kcal	g 118 kcal	106 kcal	h,h1,h2,h3,h7,1 108 kcal	63 kcal	g 113 kcal	1 102 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!

☪ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo – So 12:00 Uhr (An- und Abmeldung
mindestens 1 Tag im Voraus: bis 12:00 Uhr)

☎ 02744 933319

📍 Am Stegelchen 1 · 57562 Herdorf

☪ Cafeteria

Mo – So 14:00 – 17:00 Uhr

🚗 Duffel & Soss' – Essen auf Rädern

Mo – So (Bestellungen und
Abbestellungen mindestens 1 Tag im
Voraus: Mo – Fr 07:00 – 12:00 Uhr)

☎ 02744 93330

keine telefonische Bestellannahme am Wochenende

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h7 Pistazien
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat

Änderungen vorbehalten.