



Name: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

# Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk

## 09.12. bis 15.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 3. Advent
<b>Gericht I</b>	<b>Gabelspaghetti Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel Gurkensalat</b>	<b>geschneitzelte Hähnchenleber Kartoffelpüree Bohnensalat</b>	<b>Deftiger Erbseintopf mit Wiener</b>	<b>Hähnchen- geschneitzeltes Asiagemüse Reis</b>	<b>Gebratenes Haiwelsfilet Dillsoße Salzkartoffeln Tomatensalat</b>	<b>Herzhafter Graupeneintopf mit Kasslerwürfel</b>	<b>Spießbraten Trockenobstfüllung Specksoße Leipziger Allerlei Kroketten</b>
	a,a1,c,g,j,2,3,17 892 kcal	a,a1,g 652 kcal	a,a1 497 kcal	a,f,g,a1 575 kcal	a,a1,d,g,i 458 kcal	a,a3,i,2,3,8 346 kcal	a,a1,g,j 641 kcal
<b>Gericht II</b>	<b>Apfelküchle mit Vanillesoße</b>	<b>Grießauflauf mit heißen Früchten</b>	<b>Gedünstetes Rotbarschfilet Zitronensoße Salzkartoffeln</b>	<b>Milchreis mit Apfelmus</b>	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark Tomatensalat</b>	<b>Putengulasch Salzkartoffeln Karottensalat</b>	<b>Spießbraten Trockenobstfüllung Specksoße Leipziger Allerlei Kroketten</b>
	a,a1,g,1 483 kcal	a,a1,c 390 kcal	a,a1,d,g,i 474 kcal	643 kcal	g 396 kcal	a,a1,i 522 kcal	a,a1,j 554 kcal
<b>Dessert</b>	<b>Mandarinen- kompott</b>	<b>Kirschjoghurt</b>	<b>Apfelkompott</b>	<b>Grüne Götterspeise Vanillesoße</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Schokopudding Vanillesahne</b>	<b>Schokoeis</b>
	63 kcal	g 133 kcal	3 67 kcal	1 113 kcal	63 kcal	g,2 123 kcal	g,1 100 kcal

**Wir wünschen Guten Appetit!**

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo – So 12:00 Uhr (An- und Abmeldung  
mindestens 1 Tag im Voraus: bis 12:00 Uhr)

☎ 02744 933319

📍 Am Stegelchen 1 · 57562 Herdorf

☞ Cafeteria

Mo – So 14:00 – 17:00 Uhr

🚗 Duffel & Soss' – Essen auf Rädern

Mo – So (Bestellungen und  
Abbestellungen mindestens 1 Tag im  
Voraus: Mo – Fr 07:00 – 12:00 Uhr)

☎ 02744 93330

keine telefonische Bestellannahme am Wochenende

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten.